

Koerper



*"Die klügste Entscheidung, die man jeden Tag treffen kann, ist die gute Laune zu haben... Die Massage gibt gute Laune, weil sie uns...
...mehr ausgeruht ...ruhiger
...schöner ...gesünder.
Die Massage macht uns ... BESSER.
Es ist gut für uns selbst und und folglich zu denen um uns herum.
Massage ist ein Geschenk der Liebe für alle".*

Orient

ABYANGAM – Ayurvedische Massage mit Dampfbad

Massage mit warmem Öl Vata, Pitta, Kapha oder Threedosha, Sweda (Dampfbad), Kräutertee.

Diese angenehme und entspannende Körpermassage kommt aus Indien, wo sie seit der Antike praktiziert wird. Man verwendet Sesamöl angereichert mit spezifischen Essenzen je nach den Bedürfnissen und der Konstitution der einzelnen Person. Es ist eine Massage, die sowohl körperlich, geistig und emotional ist, um ein allgemeines Wohlergehen zu erlangen. Die positiven Auswirkungen haben dank Hitze und Dampf des abschließenden Dampfbades zugenommen und dadurch dringt das ayurvedische Öl auch besser in den Körper ein.

Es kann in 4 verschiedene Typen unterschieden werden:

Abyangam Vata

Die Vata Ayurveda-Massage wirkt primär auf das Energiesystem in Verbindung mit dem Nervensystem. Diese Massage bringt eine tiefe Entspannung dank der schonenden und umhüllenden Bewegungen. Hilft zu entspannen, Zirkulation und Gelenkprobleme zu verbessern, Muskelschmerzen zu lindern und ist schlaffördernd.

Abyangam Pitta

Die Pitta Ayurveda-Massage ist eine sehr entspannende Massage. Es reduziert die Schwellung (entwässernde Wirkung) und die Spannung und Steifigkeit des Kopfes. Es hilft die Probleme der Bauchbereich zu lösen und alle die Energiestoffwechsel mit sich verbunden.

Abyangam Kapha

Die Kapha Ayurveda-Massage hat eine belebende und stärkende Wirkung. Es arbeitet intensiv in den Muskeln, hilft, Schwellungen zu beseitigen und zur Verringerung der Cellulite.

Abyangam Kerala (Threedosha)

Die Kerala Ayurveda-Massage besteht aus einem langsamen und entspannenden Handgleiten, mit der Verwendung von warmen Ölen, nach Wegen, die vom Herzen zur Peripherie gehen, von oben nach unten. Es fördert die Entspannung der Muskeln und lässt die Energie in den Körper zurückfließen, beseitigt die Spannung im Körper und stärkt das Immunsystem. Auch für Kinder, werdende Mütter und Genesenden Leute empfohlen.

€ 70 • Zeitdauer 55 Min

Ayurveda Peeling

Das Peeling ist eine ayurvedische Massage aus Ölen und einer Prise mikronisierten Kräutern und Gewürzen. Die Art der Öle und Gewürzen ist abhängig von der Konstitution Vata, Pitta, Kapha, Threedosha.

Beginnen Sie mit dem aromatischen Fußbad, danach eine 30-minütige Massage mit Peeling, 20 min Swedana (Dampfbad mit ätherischen Ölen) und danach ein guter Tee.

€ 75 · Zeitdauer 55 Min



Scrub Himalaya

Körper-Massage mit Öl und Himalaya-Salz

Körperbehandlung ideal in allen Zeiten des Jahres. Es regeneriert die Hautzellen dank einer sanften Peeling mit personalisierten natürlichen Ölen und einer Synergie von Salzen mit mineralisierenden und drainierenden Eigenschaften. Abschließend ayurvedischer Kräutertee.

€ 45 · Zeitdauer 25 Min

Udwartana

Massage mit Öl und Kräutern und Gewürzen

Die Udwartana-Massage ist eine Ayurveda-Massage aus Öl und einer Prise mikronisierten Kräutern und Gewürzen. Beginnen Sie mit dem aromatischen Fußbad, gefolgt von einer Massage, danach ein 7 min Swedana (Dampfbad mit ätherischen Ölen) und einem Tee.

€ 78 · Zeitdauer 55 Min

Pindasweda

Massage mit heißen Scheiben

Die Massage mit heißen Pads wird aus pulverisierten Kräutern und Gewürzen zubereitet. Der Kunde wird auf weitere Behandlungen vorbereitet und die Muskulatur wird ausgeglichen. Ein Fußbad vorab.

€ 75 · Zeitdauer 50 Min

Fussreflexzonenmassage

Diese Technik kann eine schnelle und genaue Methode sein, um den Zustand des Energieniveaus des Kunden beurteilen zu können. Es wird als ein Verfahren verwendet, um den Organismus wieder ins Gleichgewicht durch die Reflexzonen der Füße bringen, die an den anderen Teilen des Körpers verbunden sind.

€ 65 · Zeitdauer 50 Min



Erde-Himmel Behandlung

Fussreflexzonenmassage + Shirodhara

Ausgezeichnete Behandlung, um gleichzeitig sowohl die oberen Chakren durch die Shirodhara als auch die unteren Chakren durch die Reflexzonenmassage auszugleichen.

€ 95 · Zeitdauer 55 Min

Angebot-Paket 3 Erde-Himmel: € 240

Elixir Shirodhara

Kopf- und Gesichtsmassage + Kopf-Ölen

Komplette Behandlung durch eine sanfte Gesichts- und Kopfmassage und Shirodhara.

€ 95 · Zeitdauer 50 Min

Angebot-Paket 3 El. Shirodhara: € 245



Komplette INDIA Behandlung

Massage, Swedana u. Shirodhara

Komplette Behandlung zur Energiebilanz. Bestehend aus einer Aromatherapie, Fußbad, Ayurvedische Massage Vata, Pitta oder Kapha, die Swedana (Dampfbad) und Shirodhara (Ölung des Kopfes).

€ 130 · Zeitdauer 80 Min

Angebot-Paket 3 INDIA: € 330

Tibetanische Massage

Massage aus alten Zeiten, in der Lage, das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele zu erhalten oder wiederherzustellen.

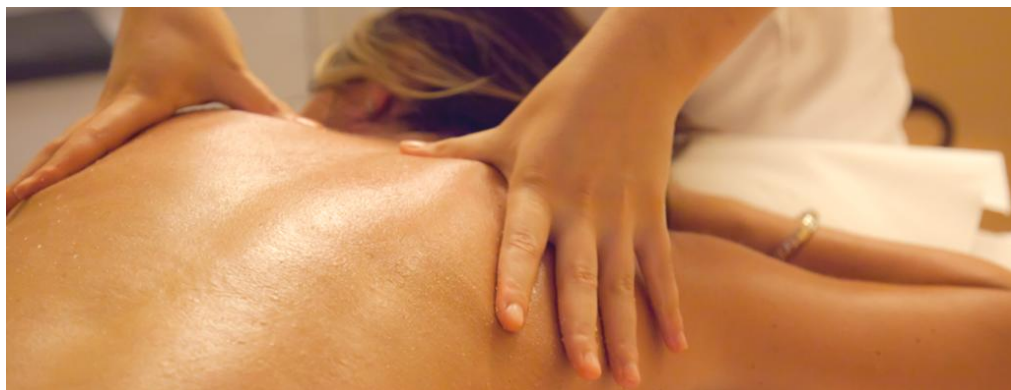
Glocken und Becken werden als Energielevel verwendet, während für den Körper warme Körperöle, Essenzen und eine besondere Synergie von Salzen.

€ 75 · Zeitdauer 55 Min

Reiki

Diese Energiebehandlung, die aus Japan als "heilende" Technik stammt, ist auf der universellen Lebensenergie basiert. Die Therapeutin wirkt als "gleitender Kanal", indem sie verschiedene Punkte des Körpers, vom Kopf bis zu den Beinen, berührt und sich auf die Schmerz- oder Schmerzstellen und auf die Energiezentren (Chakren) des Patienten konzentriert, mit dem Ziel der Harmonisierung und Neuausrichtung. Es ist nicht notwendig, sich ausziehen.

€ 55 · Zeitdauer 40 Min



Beine Behndlungen

Drainierende und entspannende Massage - oder - anti-Cellulite und befestigte Massage

€ 40 · Zeitdauer 25 Min

Rückenmassage

Professionelle Ölmassage um Rücken und Nacken zu entspannen. Diese Massage lindert die Muskelspannung im betroffenen Gebiet und dadurch die Schmerzen.

€ 40 · Zeitdauer 25 Min

Zervikalbehandlung (Massage, Schlamm und Swedana-Dampfbad)

Eine spezifische und komplette Behandlung, entspannend und beruhigend. Man beginnt mit eine Rücken- und Nacken- Massage und man endet mit eine beruhigende Schlamm und Dapfbad.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

Ayurvedisches Ritual "KOERPER DER ORIENTS"

Es kann in 4 verschiedene Typen unterschieden werden:

Abmagerungs- und Anti-Cellulite

Fußbad mit Aroma-Tests, Udwartana (Öl-Massage und Kräuter Pulver und Gewürze) + Schlamm + Swedana-Dampfbad Pitta oder Kapha.



Entwässernde

Aromatischen Fußbad, Lymphdrainage-Massage + Pitta Schlamm + Swedana (Dampfbad).



Befestigt

Fußbad mit Aroma-Tests, Pindasweda (Massage-Pads) + Udwartana (Öl-Massage und Kräuter Pulver und Gewürze), Swedana (Dampfbad).



Entspannende

Fußbad mit Aroma-Tests, ayurvedische Massage, Fango Vata, Swedana (Dampfbad).



€ 100 · Zeitdauer 80 Min

Alle Behandlungen sind immer von ayurvedischem Kräutertee Vata, Pitta oder Kapha begleitet

Okzident

Hot Stone

Hot-Stein-Therapie bietet Zugentlastung, verbessert die Durchblutung und lindert Muskelschmerzen. Die Lavasteine übertragen Wärme und alte Energie, eine Entspannung des ganzen Körpers entsteht

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

Tropfen des Sees

Regenerierende Behandlung mit den mediterranen Düfte des Sees, für eine gepflegte Haut, weich wie Seide. Sanfte Trauben-Peeling-Massage, Dusche mit Olivenöl-Duschbad, geglättete Zitronen-Bodylotion.

€ 75 · Zeitdauer 50 Min



Maternity Massage

Entspannende und beruhigende Massage für werdende Mütter nach dem ersten Quartal, die hilft, Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen, geschwollenen Beine und Stress vorzubeugen.

€ 65 · Zeitdauer 50 Min

Deep Tissue

Eine entspannende und lindernde Tiefenmassage, um Muskelverspannungen zu lösen und die Gelenke zu lockern

€ 75 · Zeitdauer 50 Min



Anti-Cellulite Massage

Manuelle Behandlung gegen die Ursachen, die die Unzulänglichkeiten von Cellulite fördert. Die Massage wird mit einer speziellen Creme durchgeführt, um die Mikrozirkulation zu helfen und die Beseitigung von Flüssigkeiten zu ausscheiden.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

Befestige Massage

Manuelle Tönungsbehandlung zur der natürlichen Elastizität der Gewebe Wiederherstellung. Die Massage wird an bestimmten Stellen durch die Anwendung einer reichhaltigen Creme durchgeführt, die die tonisierende und straffende Wirkung der Haut anregt. Ideal für Haut mit Tonverlust.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

Kälte-Beine Verband + Dränieren Massage

Schnell wirkende Lymphdrainage, die die periphere Kreislauffunktion reaktiviert. Die Beine werden mit einem kühlenden Gel massiert, gefolgt von der Anwendung von in Menthollösung getränkten Bandagen. Die Sitzung wird mit einer manuellen Lymphdrainage-Massage abgeschlossen.

VORTEILE: Es beseitigt die Schwellung und das Gefühl der Schwere in den unteren Gliedmaßen mit wohltuender Wirkung auch im Falle von Kapillarzerbrechlichkeit und Vorhandensein von Varizen.

€ 70 · Zeitdauer 55 Min

Kälte-Beine Verband + Gesichtsmaske

Schnell wirkende Lymphdrainage, die die periphere Kreislauffunktion reaktiviert. Die Beine werden mit einem kühlenden Gel massiert, gefolgt von der Anwendung von in Menthollösung getränkten Bandagen.

Während der Pose hilft eine energetisierende Gesichtsmaske, die Müdigkeit zu beseitigen und der Gesichtshaut neues Licht zu geben.

€ 78 · Zeitdauer 55 Min

Regenerierende Schokolade Behandlung

Eine sanfte Verwöhnung mit tausend Wirkungen: feuchtigkeitsspendend, gegen Cellulite wirkend, vitalisierend, antioxidant und... die glücklich macht! Sanfte Körper-Massage mit Kakao-Peeling, Dusche mit Schokolade-Dusche-Gel, Massage mit Schokolade-Creme, Aromaterapie mit Duftkerzen. Kräutertee und Schokolade.

€ 65 · Zeitdauer 50 Min



Antistress-Massage

Eine angenehme Körpermassage, die das Erreichen eines ganzheitlichen Wohlbefindens fördert. Es wird durch sehr zarte Bewegungen erreicht, die Stress und Spannungen "wegschicken", neue Energie freisetzen und Wohlbefinden und Harmonie schenken.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

Kalifornische Massage

Eine sehr harmonische Massage, die langsame, flüssige und einhüllende Bewegungen nutzt, deren Vorteile mit denen einer Umarmung vergleichbar sind. Eine Massage für körperliches (regt das Lymph- und Kreislaufsystem an, reduziert Muskelverspannungen, hydratisiert die Haut, bekämpft Cellulite) und seelisches Wohlbefinden (verringert Ängste und Spannungen, steigert das Selbstwertgefühl, gleicht das Nervensystem aus).

€ 75 · Zeitdauer 55 Min

Lymphdrainage Vodder

Eine sehr sanfte Massage, die das Lymphsystem mit extrem leichten, kreisförmigen Pumpbewegungen stimuliert.

Entgiftende Behandlung, ideal bei Ödemen, Cellulite, Narbengewebe, Krampfadern, Rötungen und Akne.

€ 75 · Zeitdauer 50 Min

€ 95 · Zeitdauer 80 Min

Sportmassage

Hilft, Spannungen nach sportlichen Aktivitäten zu lindern, ist auch eine ideale Massage zur Vorbereitung des Trainings.

Diese Behandlung fördert die Flexibilität, reduziert die Müdigkeit, verbessert die Ausdauer, hilft Verletzungen zu vermeiden und bereitet Körper und Geist für eine optimale Leistung vor.

TEILKÖRPER (Beine-Arme, ecc)

€ 45 · Zeitdauer 25 Min

Total body

€ 75 · Zeitdauer 50 Min



Entspannende Rück-Zervikal Massage

Anti-Stress-Massage, die die Muskeln und Gelenke des Rückens und des Gebärmutterhalses entspannt und ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden und Komfort bringt. Besonders empfohlen nach einer langen Reise, vor oder nach körperlicher Aktivität, oder nach einer ein bisschen ungemütlichen Nacht, wie es manchmal bei Aufenthalt außerhalb von zu Hause aufgrund des Matratzenwechsels passiert.

€ 40 · Zeitdauer 25 Min

Alle Behandlungen sind immer von ayurvedischem Kräutertee Vata, Pitta oder Kapha begleitet

Gesicht



"Kleine Unvollkommenheiten werden deine wahre Schönheit nicht verstecken, dennoch erfreut ein helles und gelassenes Gesicht jeden, besonders uns selbst, wenn wir uns im Spiegel betrachten. Pass auf dein Gesicht auf. Er redet immer von dir. Stellen Sie sicher, dass es darüber gut spricht."

Orients

"GESICHT DES ORIENTS"

Gesichts-Behandlung aus dem Orient mit Benutzung von den Produkten der ayurvedischen Linie „Samudra Wellness“: Öle, Gewürze und biologischer Schlamm, die abhängig von der Konstitution Vata, Pitta, Kapha oder Threedosha sind. Reinigung, freundliches Peeling, Maske für einige Minuten, Handmassage während der Maske, Gesichts- und Kopfmassage.

ENTGIFTIG
UND ANREGEND

ANTI-HAUTFALTE
UND NAHRHAFT

ENTWÄSSEREND

ANREGEND UND
FEUCHTIGKEITSSPENDEND

€ 60 · Zeitdauer 50 Min

Kopf Gesicht – Massage

Gesichtsmassage, um das Gesicht, Kopf und Kopfhaut herum, mit beruhigendem und entspannendem Effekt.

€ 40 · Zeitdauer 25 Min



Alle Behandlungen sind immer von ayurvedischem Kräutertee Vata, Pitta oder Kapha begleitet

Okzident

"GESICHT DES OKZIDENTS" by SOLIME' :

FEUCHTIGKEITSSPENDE UND BEHANDLUNG

Die Haut, um schön und jung zu erscheinen, braucht eine große Menge Wasser, ansonsten verliert unser Gesicht seinen natürlichen Glanz.

Diese Behandlung glättet die Haut, beschleunigt den natürlichen zellulären Wachstum und reguliert den Wasserhaushalt.



ANTI-HAUTFALTEN GESICHT BEHANDLUNG

Intensive Schönheitsbehandlung, zur Stärkung und Regenerierung. Sie Erhellert und entspannt Ihr Gesicht. Nutzen Sie die Zeichen der Zeit um den Weg zur natürlichen Schönheit zu beschreiten

UNREINE-HAUT BEHANDLUNG

Dank der Wirkung von Propolis erhält die Haut ein strahlendes und glattes Äußeres. Eine gute Hydratation ist notwendig gegen eine unreine übermäßige Sekretion von Talg.

€ 60 · Zeitdauer 50 Min

Alle Behandlungen sind immer von ayurvedischem Kräutertee Vata, Pitta oder Kapha begleitet

dHARA
wellness

Belfiore ^{★★★★} SUPERIOR
Park Hotel